Dein Traumhaus wird Wirklichkeit

Auf den richtigen Grundriss kommt es an

Impulswoche 14.3. – 18.3.2022 – Tag 1

Deine Wohnwünsche und Hausbauziele

Wie das Haus werden soll?

Deine Wohnwünsche

- Wohnwünsche sind Ideen, wie das fertige Haus sein soll, damit es deine Bedürfnisse erfüllt
- Wohnwünsche sind meist schon Lösungen
- Hinter jedem Wohnwunsch steht ein oder mehrere Bedürfnisse

LEBENSTRÄUME VERWIRKLICHEN

Wünsche sind Ideen dazu, was dir gut tun könnte

Was soll der Hausbau für dich bewirken?

Deine Hausbauziele

- Eigentum
- Optimaler Lebensraum für Kinder
- Als Familie gut zusammen leben
- Platz für das, was man gerne macht
- Hier alt werden können
- Natur und Garten
- Ein Zuhause haben

Planung ist das festlegen von Schritten zum erreichen von Zielen

Von den Wünschen zu den Bedürfnissen

So entsteht Wohnqualität

- Hinter (fast) allen Wünschen stecken Bedürfnisse
- Die Bedürfnisse hinter den Wünschen erkennen
- Ich wünsche mir ……., weil
- Ich wünsche mir einen Kachelofen, weil mir diese Wärme guttut

Planen auf der Grundlage von Bedürfnissen

Was sind Wohnbedürfnisse?

- Alles was dir beim Wohnen wichtig ist, und was dir gut tut
- Alles was deine Lebensqualität verbessert und dein Leben einfacher macht
- Alles was dein Wohlbefinden und deine Gesundheit fördert
- Alles was dir Schutz und Geborgenheit gibt
- Alles was das Zusammenleben mit deiner Familie erleichtert
- Alles was deine Kinder für eine gute Entwicklung brauchen

Wohnbedürfnisse im Überblick

- Wahrnehmungsqualität
- Erholung und Regeneration
- Selbstbestimmung und Selbstentfaltung
- Zusammensein mit Familie / Nachbarschaft

- Sicherheit, Schutz und Geborgenheit
- Anpassungsmöglichkeiten / Lebensphasen
- Einfachheit und Funktionalität
- Ressourcenschonung

Zuhause Sein

Emotionale Qualität des Wohnens

- Worte
- Gefühle
- Bilder
- Erinnerungen

Entscheidungen werden meist auf der Grundlage von Emotionen getroffen

Fragen und Antwort

- Poste deine Ergebnisse in der Facebook Gruppe
- Gebt einander Rückmeldungen
- Du bekommst Rückmeldung von mir
- E-Mail h.reichl@planen-und-wohnen.at

Dein Traumhaus wird Wirklichkeit

Auf den richtigen Grundriss kommt es an

Impulswoche 14.3. – 18.3.2022 – Tag 2

Von deinen Wünschen zu deinen Bedürfnissen

Von den Wünschen zu den Bedürfnissen

So entsteht Wohnqualität

- Hinter (fast) allen Wünschen stecken Bedürfnisse
- Die Bedürfnisse hinter den Wünschen erkennen
- Ich wünsche mir ……., weil
- Ich wünsche mir einen Kachelofen, weil mir diese Wärme guttut

Planen auf der Grundlage von Bedürfnissen

Was sind Wohnbedürfnisse?

Bietet die Wohnung und das Wohnumfeld …

- **Wahrnehmungsqualität** und Schutz vor Wahrnehmungsstress
- **Erholung** und Regeneration im Alltag
- **Nähe und Distanz** bzw. die Möglichkeit diese zu regulieren
- Wohnungsnahe soziale Netzwerke - **Nachbarschaft**
- **Soziale Einbindung** in allen Lebensphasen

Was sind Wohnbedürfnisse?

Bietet die Wohnung und das Wohnumfeld …

- Sicherheit, Schutz und **Geborgenheit**
- **Selbstbestimmung** und aktive Lebensgestaltung
- Schonung der persönlichen **Ressourcen** (Zeit, Geld)
- Entwicklungsfördernden **Lebensraum für Kinder** – andere Kinder, Natur, Aktionsräume
- Die Möglichkeit **gesund und aktiv älter** zu werden

Weitere Info zu den Wohnbedürfnissen

- Alle Menschen haben diese Wohnbedürfnisse, jedoch in
- Unterschiedlicher Art und Weise,
- Unterschiedlich stark ausgeprägt
- Wohnbedürfnisse verändern sich im Laufe des Lebens – z.B. Nähebedürfnis von Kleinkindern, Distanzbedürfnis von Jugendlichen

Weitere Info zu den Wohnbedürfnissen

- Eine **individuelle Bedürfnisanalyse** bedeutet alle Wohnbedürfnisse zu beleuchten um die persönliche Art und Weise der Umsetzung festzuhalten
- **Wohnqualität** entsteht, wenn möglichst viele der Wohnbedürfnisse möglichst umfassend abgedeckt sind
- Perfektion ist kaum / nicht zu erreichen – **Kompromisse** sind notwendig

Fragen und Antwort

- Poste deine Ergebnisse in der Facebook Gruppe
- Gebt einander Rückmeldungen
- Du bekommst Rückmeldung von mir
- E-Mail h.reichl@planen-und-wohnen.at

Dein Traumhaus wird Wirklichkeit

Auf den richtigen Grundriss kommt es an

Impulswoche 14.3. – 18.3.2022 – Tag 3

Deine Familie – Räume für das Zusammensein

Räume des Zusammenseins

Aktives Wohnen	Passives Wohnen
• Kochen • Essen • Spielen • Gespräche • ….	• Lesen • Musik / Fernsehen • Entspannung / Ruhe • ….
• Wieviel Raum / Fläche brauchen wir für diese Tätigkeiten? • Welche Gestaltung fördert diese Tätigkeiten?	• Wieviel Raum / Fläche brauchen wir für diese Tätigkeiten? • Welche Gestaltung fördert diese Tätigkeiten?
Wieviel Abgrenzung brauche ich zwischen aktivem und passivem Wohnen?	

Wohnbedürfnisse in den

Lebensphasen von Kindern und Familien

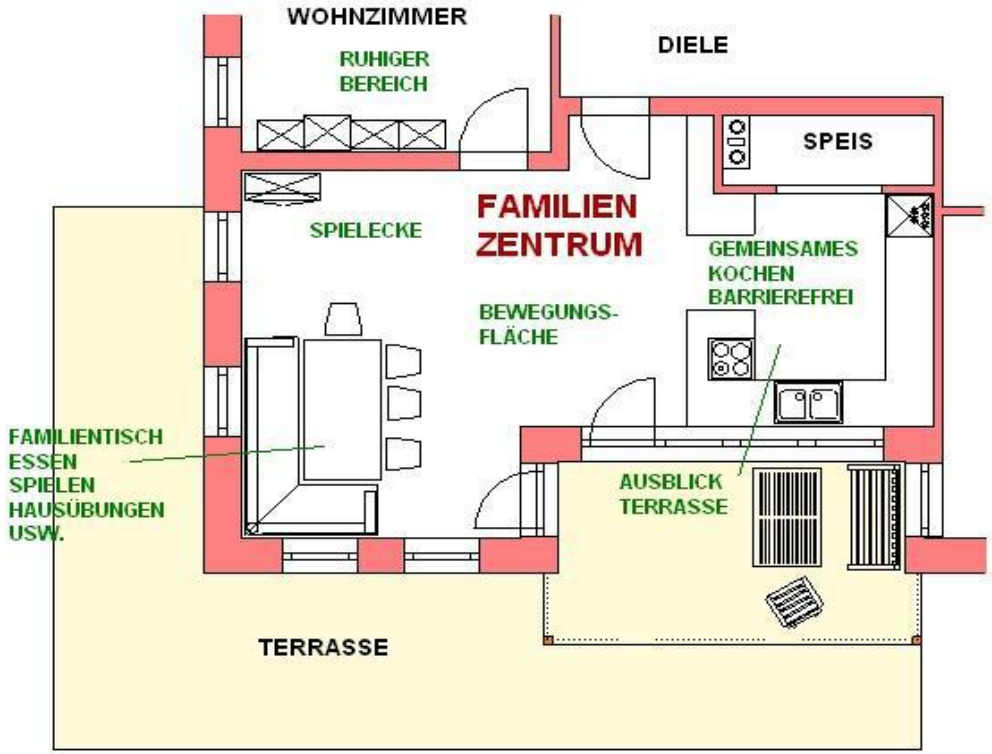
Kleinkind (0-2 Jahre)	Vorschulkind (2-6 Jahre)	Schulkind (6-12 Jahre)	Jugendliche/r (ab 12 Jahre)
• Nähe zu den Eltern • Sensorischer Schutz • Bewegung	• Umweltaneignung durch Spielen • Expansion, Bewegung • Rollenspiele • Autonomie und Wiederannäherung	• Andere Kinder einladen • Konzentrative Spiele • Schulaufgaben machen	• Identität • Abgrenzung • Distanz • Freunde einladen

Kinderbetreuender Elternteil	Berufstätiger Elternteil
• Kurzfristige Entspannungsmöglichkeiten • Hausarbeit und Kinderaufsicht verbinden können • Ordnung halten, Sauberkeit	• Stressregulation nach der Arbeit • Spielen mit Kindern • Zusammensein mit dem Partner

Einige Mythen zu den Wohnbedürfnissen von Kindern

- Jedes Kind braucht ein **eigenes Zimmer** – ja, aber
- Im Kinderzimmer sollte die Möglichkeit zum **Spielen** und **Hausübungen** machen bestehen – ja, aber
- Im **Esszimmer / Küche** wird nur am Tisch gespielt – ja, aber

Das Familienzentrum

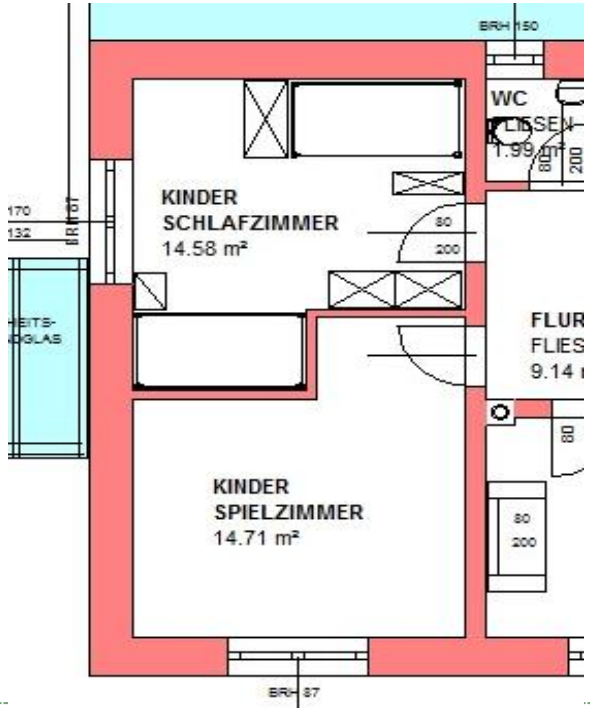


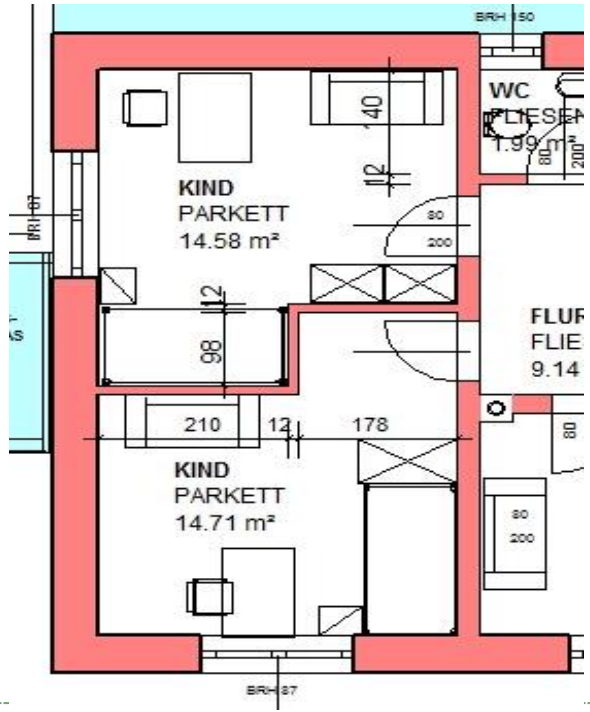
Trennung von aktivem und passivem Wohnen

- Gemeinsames Kochen – Essen
- Spielen in der Nähe der Eltern
- Hausübungen
- Verbindung zur Terrasse

Kinderschlafzimmer / Kinderspielzimmer

- Gleichwertige Zimmer ermöglichen variable Funktionen





Fragen und Antwort

- Poste deine Ergebnisse in der Facebook Gruppe
- Gebt einander Rückmeldungen
- Du bekommst Rückmeldung von mir
- E-Mail h.reichl@planen-und-wohnen.at

Dein Traumhaus wird Wirklichkeit

Auf den richtigen Grundriss kommt es an

Impulswoche 14.3. – 18.3.2022 – Tag 4

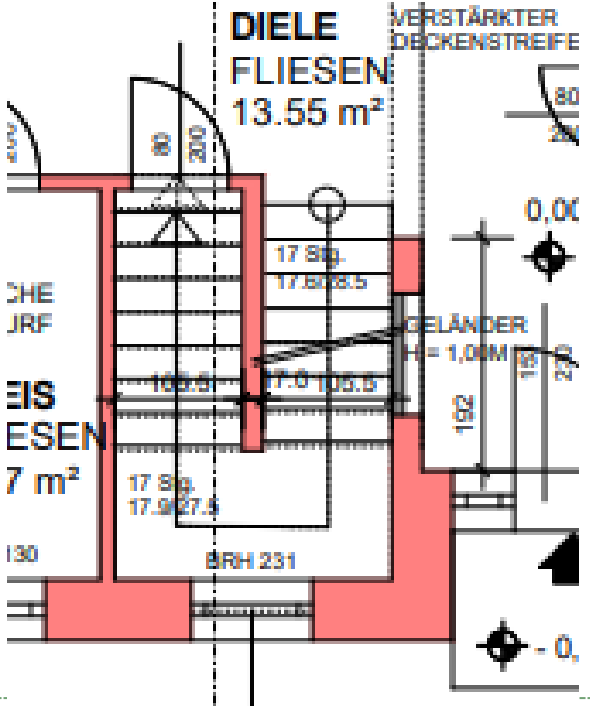
Wie Bedürfnisse helfen Kosten zu reduzieren

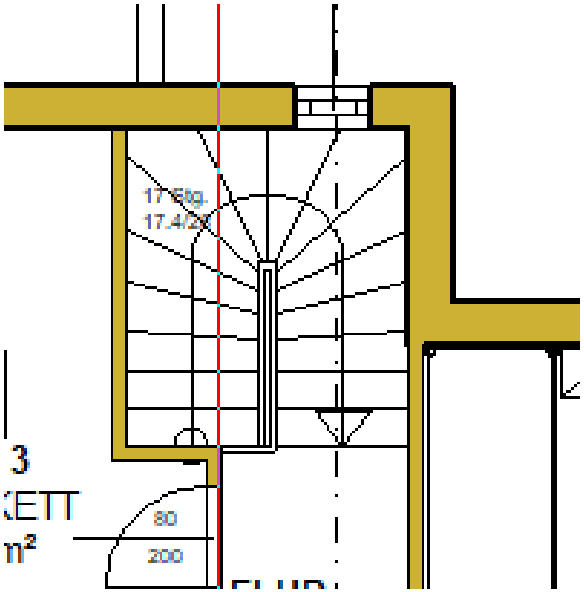
Wünsche – Bedürfnisse – Kompromisse

der Blick auf das Wesentliche

Wünsche	Bedürfnisse	Kompromisse
z.B. Haustür, Fenster Dachform ….	Wo befindet sich der Eingang? Fensteranordnung	Seriöse Firma, aber günstige Variante
Es gibt unendlich viele Wünsche	Es gibt klar definierte Wohnbedürfnisse	

Tipp zur Kostenersparnis





- Mehr verbaute Fläche sind mehr Kosten
- Podest ca 3m2
- 3 Etagen
- Mehrkosten mind. € 9000.-

Fragen und Antwort

- Poste deine Ergebnisse in der Facebook Gruppe
- Gebt einander Rückmeldungen
- Du bekommst Rückmeldung von mir
- E-Mail h.reichl@planen-und-wohnen.at

Dein Traumhaus wird Wirklichkeit

Auf den richtigen Grundriss kommt es an

Impulswoche 14.3. – 18.3.2022 – Tag 5

Planen mit Konzept – pdf zum Webinar findest du in einer eigenen Datei